

## وسطی

**وسایل مورد نیاز:** یک توپ در ابعاد توپ داژبال (بتا)

**تعداد بازیکنان:** ۴ یا ۶ نفر

**زمین بازی:** در بزرگسالان ۶ متر عرض و ۱۲ متر طول و برای نونهالان، نوجوانان و جوانان ۶ متر عرض و ۱۰ متر طول

**مدت زمان بازی:** ۲ نیمه ۵ دقیقه ای

**تعداد داوران:** دو منشی ، سه داور

### شرح بازی:

پس از تقسیم بازیکنان به دو گروه برابر، یکی از گروه‌ها با شیر یا خط در وسط بازی قرار می‌گیرد (مدافع) و گروه دیگر در دو طرف قرار می‌گیرد (مهاجم). با پرتاب توپ به وسیله بازیکنان مهاجم یا کنار بازی آغاز می‌شود و هدف آن‌ها زدن افراد تیم وسط یا مدافع است، گروه میانی هم تلاش می‌کند تا توپ به آن‌ها (گروه میانی) اصابت نکند.

### قوانین بازی

- ۱- همه بازیکنان (۴ اصلی و ۱ ذخیره) موظف به پوشیدن پیراهن و شورت ورزشی متحدالشکل دارای شماره مشخص در پشت و جلوی پیراهن هستند.
- ۲- گل: گرفتن توپ در هوا توسط بازیکنان وسط میدان (مدافعین) گل گرفتن محسوب شده و ۱ امتیاز دارد، حتی اگر گرفتن به صورت دوضرب هم باشد باز هم مورد قبول است.

۳- اگر فقط یک نفر از گروه میانی یا مدافعین، در داخل میدان باقی مانده باشد اگر تا ده شماره پرتاب نتوانند او را هدف گیری کنند یارانش دوباره به میدان برمی گردند و ۴ امتیاز به تیم مدافع اختصاص پیدا می کند و به مسابقه ادامه میدهد تا زمان ۵ دقیقه تمام شود.

۴- همچنین به ازای زدن هر بازیکن توسط تیم کنار (مهاجم) ۱ امتیاز به تیم کنار تعلق می گیرد.

۵- پس از پایان ۵ دقیقه به ازای هر بازیکنی از تیم وسط که در میدان مانده باقی است ۱ امتیاز به تیم وسط (مدافع) تعلق میگیرد.

۶- چنانچه توپی از سوی مهاجمین یا بازیکنان کنار پرتاب شود و به دو نفر از بازیکنان مدافع یا وسط برخورد هر دو نفر وسط سوخته محسوب خواهند شد. حتی اگر بازیکن وسط تلاش کند گل بگیرد ولی موفق نشود سوخته و چنانچه پس از تلاش ناموفق در ادامه حرکت توپ به بازیکنان هم تیم اش برخورد کند آنها نیز خواهند سوخت.

۷- نحوه صحیح پرتاب توپ از سوی مهاجمین می تواند به صورت های: قل دادن از روی زمین، از بالای سر، به صورت یک و یا دو دست انجام شود.

۸- بازیکنان کنار یا مهاجمین می توانند به جای اینکه بازیکنان وسط را بزنند به هم تیمی خود پاس دهند.

۹- تیم وسط (مدافع) به جای امتیاز گل خود می تواند بازیکن سوخته خود را که بیرون از زمین بازی هست به تشخیص و درخواست مربی به میدان بفرست.

۱۰- زمان در بازی وسطی رونده نیست.

### زمان توقف مسابقه:

۱- چنانچه توپ در وسط زمین بازی متوقف شده باشد پس از توقف بازی به دستور سر داور یک نفر از بازیکنان کنار وارد محوطه زمین شده و توپ را برداشته و به خارج از محوطه می برد و با دستور مجدد سرداور بازی آغاز می شود و چنانچه با پرتاب خطا بازیکن وسط گل بگیرد امتیاز آن محاسبه می گردد. و چنانچه به بازیکن وسط ضربه برخورد کند بازیکن وسط می تواند بازی ادامه دهد.

۲- بنا به تشخیص داور در شرایطی که توپ از محوطه بازی خارج شود زمان متوقف شده و بازیکنان کنار موظف به بازگرداندن توپ می باشند و پس از دستور مجدد سرداور بازی دوباره جریان پیدا می کند.

۳- زمانی که بازیکنی مصدوم شود.

### خطاها:

- ۱- بازیکنان نباید توپ را با پا شوت کنند.
- ۲- در زمان پرتاب توپ، بازیکن کنار نباید پاهایش روی خط باشد در غیر این صورت پرتاب او قبول نیست و فرد خاطی فرصت پرتاب خود را از دست می دهد.
- ۳- گرفتن توپ از روی زمین توسط بازیکنان وسط باعث سوختن آنها می شود.
- ۴- چنانچه بازیکنی به عمد موجب انحراف توپ شود خطا محسوب شده ، به ازای هر ۳ خطای انفرادی ۱ امتیاز به تیم مقابل داده می شود.
- ۵- هرگونه رفتار و عمل غیر ورزشی موجب اخراج بازیکن خاطی و یک امتیاز برای تیم مقابل را در بردارد. بازیکن اخراجی حق بازی در بازی بعد را نیز ندارد و بعد از اخراج وی فقط در شروع دور جدید بازی (۵ دقیقه دوم) یک بازیکن ذخیره می تواند جایگزین وی شود.

